



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ساوه  
Saveh Medical University



شماره پنجم - دی ماه ۱۳۹۹



# هوا پاک تعهد مسئولان مشارکت مردم



## هشدار سخنگوی دانشکده علوم پزشکی ساوه نسبت به عادی انگاری کرونا

خود به مرکز منتخب مراجعه و تا مشخص شدن وضعیت سلامت خود تا حد امکان از منزل خارج نشود و در مراکزی همچون فروشگاه ها، بانک ها و ... حضور پیدا نکنند. سخنگوی دانشکده علوم پزشکی ساوه تصریح کرد: با توجه به اینکه شهرستان ساوه یکی از قطب های صنعت کشور محسوب می شود از تمامی افراد شاغل در کارخانه ها و صنایع خواهیم درخواست کرد در صورت مشاهده هرگونه علائم مشکوک از بیماری کووید ۱۹ از طریق بهداشت حرفه ای محل کار خود به مرکز بهداشت شهرستان اطلاع رسانی کرده تا در راستای طرح شهید حاج قاسم سلیمانی تیم نمونه گیری در محل حاضر و نمونه گیری سرپایی را جهت کنترل شیوع بیماری انجام دهند. وی در پایان با تاکید مجدد بر عدم ساده انگاری کرونا

که به پروتکل های بهداشتی پایبند بودند تشکر و قدردانی کرده و با توجه به اینکه کرونای انگلیسی به کشورهای همسایه نیز وارد شده است، از افراد شاغل در این صنایع خواهیم درخواست کرد تا حد امکان از هرگونه مسافرت خودداری نموده و همچنین از پذیرفتن مسافر نیز خودداری نمایند. دکتر کریمی ادامه داد: برای کنترل



گفت: کرونا هنوز تمام نشده است و عادی انگاری و ساده انگاری ما در زمینه کرونا قطعاً فجایع و اتفاقات بسیار بدتری را رقم خواهد داد لذا با زدن ماسک، رعایت پروتکل های بهداشتی و تا حد امکان در خانه ماندن از ورود به پیک جدید کرونا جلوگیری کنیم و لازم است افراد کرونا مثبت تا ۱۴ روز خود را ایزوله نمایند.

بیشتر این بیماری، از تمام کسانی که اخیراً سفر داشته اند یا هرگونه علائم مشکوک به کرونا را حس کرده اند خواهیم دیدیم، سریعاً جهت ارزیابی به مراکز سلامت یا مرکز منتخب کووید ۱۹ مراجعه نمایند. لذا از همه خانواده ها و اطرافیان فردی که مثبت شده است خواهیم دیدیم برای نمونه گیری و ارزیابی وضعیت

سخنگوی دانشکده علوم پزشکی ساوه گفت: بعد از اعمال محدودیت ها با کاهش ابتلا بیماری کرونا روبرو هستیم، ولی این شرایط نباید ما را نسبت به رعایت پروتکل ها غافل کرده و به عادی انگاری گذشته بازگردیم. دکتر محمود کریمی سخنگوی دانشکده علوم پزشکی ساوه با اشاره به ساده انگاری و سهل انگاری مردم در پیک

دوم کرونا و در اردیبهشت ماه افزود: بعد از اعمال محدودیت ها در سراسر کشور و تشدید نظارت ها با کاهش چشمگیر آمار مبتلایان و فوتی های ناشی از بیماری کرونا مواجه شدیم اما باید توجه داشت که با ساده انگاری، بی توجهی و روزمرگی در مقابله با بیماری کرونا مانند: نزدن ماسک و رعایت نکردن پروتکل های بهداشتی احتمال

خیز چهارم کرونا ویروس زیاد می شود و کنترل آن با توجه به جهش ویروس و کرونای انگلیسی و وارد شدن آن به کشورهای همسایه به مراتب اتفاقات بدتری را رقم خواهد زد. وی با دادن هشدار به صنایع ساوه و زرنديه خاطر نشان کرد: از پرسنل شاغل در صنایع و مدیران آنها، اصناف، دستگاه ها و بخش هایی

طی حکمی از سوی «دکتر مهدی مصری» رئیس دانشکده علوم پزشکی ساوه، «دکتر محمد مهدی مجتهدی» به سمت سرپرست معاونت درمان دانشکده منصوب شد.



طی حکمی از سوی «دکتر مهدی مصری» رئیس دانشکده علوم پزشکی ساوه، «دکتر رضا نظری» به سمت سرپرست شبکه بهداشت و درمان زرنديه منصوب شد.



## مراسم تودیع و معارفه معاون درمان دانشکده علوم پزشکی ساوه برگزار شد

مراسم تکریم دکتر رضا نظری و معارفه دکتر مجتهدی بعنوان معاون درمان دانشکده علوم پزشکی ساوه صبح امروز دهم دی ماه سالجاری در سالن جلسات ستاد دانشکده برگزار شد. در این مراسم که با حضور دکتر مهدی مصری رئیس دانشکده، معاونین، مدیران و برخی از مسئولان دانشکده برگزار شد، دکتر مصری ضمن قدردانی و اهدا لوح تقدیر از خدمات شایسته و همکاری مطلوب دکتر نظری به عنوان جانشین رئیس دانشکده در امور درمان، نسبت به معارفه دکتر مجتهدی اقدام نمود.





## برگزاری جلسه بحران آلودگی هوا در ساوه

جلسه مدیریت بحران آلودگی هوای شهرستان ساوه برگزار شد.



جلسه مدیریت بحران آلودگی هوا با محوریت اضطرار آلودگی هوای شهر ساوه با حضور اکثریت اعضای جلسه برگزار و تصمیماتی نیز اتخاذ شد. در این جلسه که برای اولین بار در سال ۹۹ با درخواست معاونت بهداشتی و اداره محترم محیط زیست شهرستان در محل فرمانداری تشکیل گردید موضوعات مرتبط و عوامل اصلی آلاینده های هوای شهر ساوه مورد بحث و بررسی قرار گرفت و در خصوص پیگیری رفع مشکلات دستگاه سنجش آلاینده های هوا از سوی شهرداری ساوه و جلوگیری از ورود کامیون های سنگین مصوباتی صادر گردید.

## نمایش مراکز منتخب کووید ۱۹ روی مسیریاب های بلد و نشان / ارتقا مراکز منتخب کرونا به ۱۹ مرکز در شهرستان ساوه

دکتر محمود کریمی سخنگوی دانشکده علوم پزشکی ساوه گفت: مراکز منتخب کووید ۱۹ در شهرستان ساوه به ۱۹ مرکز ارتقا یافت که شهروندان میتوانند جهت تشخیص هرچه سریعتر این بیماری اقدام نمایند.

وی از برگزاری مراکز کووید ۱۹ در سامانه مسیریاب نشان و بلد خبر داد و افزود: مسیریاب نشان در راستای مسئولیت های اجتماعی خود روی نقشه اش، مراکز منتخب کووید ۱۹ را در کل کشور را نمایش می دهد. برای استفاده از این قابلیت در نقشه نشان لازم است در بخش جست و جو مسیریاب، واژه کرونا را جست و جو کنید. در نهایت این مسیریاب نزدیک ترین مراکز را که خدمات مربوط به این ویروس را در اختیار شهروندان می گذارد را همراه با آدرس، شماره تماس و جزییات دیگر نمایش می دهد.

در کنار نشان، مسیریاب بلد نیز اقدام به نمایش اطلاعات مراکز درمانی که خدمات مربوط به ویروس کرونا را ارائه می دهند، کرده است.

## اهدای یک دستگاه سی تی اسکن توسط بهداشت جهانی به ساوه

رئیس دانشکده علوم پزشکی ساوه از اضافه شدن یک دستگاه سی تی اسکن ۱۶ اسلایس دیگر به ارزش ۱۶۰ میلیارد ریال، برای کمک به درمان بهتر بیماران کرونایی به بیمارستان شهید مدرس ساوه خبر داد.

دکتر مهدی مصری، رئیس دانشکده علوم پزشکی ساوه در این خصوص اظهار داشت: با پیگیری های انجام شده از طریق وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، یک دستگاه سی تی اسکن ۱۶ اسلایس به منظور درمان بیماران کرونایی که نیازمند این دستگاه بودند، توسط سازمان بهداشت جهانی به بیمارستان شهید مدرس ساوه اهدا شد. وی با اشاره به اینکه انجام سی تی اسکن ریه در تشخیص بالینی بیماران مبتلا به کووید-۱۹ بسیار با اهمیت است و مبنای تصمیمات درمانی برای بیماران را تشکیل می دهد، افزود: در حال حاضر در نوبت نصب و راه اندازی این دستگاه هستیم و در تلاشیم که بتوانیم تا چند روز آینده این دستگاه را برای استفاده بیماران نصب نماییم. دکتر مصری ابراز داشت: دستگاه جدید در فضای دستگاه سی تی اسکن ۴ اسلایس قبلی بیمارستان مستقر و دستگاه قبلی پس از به روز رسانی در فضای تدارک دیده شده در اورژانس بیمارستان شهید مدرس نصب خواهد شد. شایان ذکر است پیش از این نیز دو دستگاه سی تی اسکن دیگر، در بیمارستان های شهید چمران و فاطمه زهرا فعال بوده اند.



## فاکتورهای که شما را به کرونا نزدیک می کند

استرس دستپاچی ویتامین C به سلول های درگیر افزایش می یابد که خود توجیه کننده افزایش نیاز به ویتامین C در شرایط بیماری و التهاب است. متخصصان معتقدند ویتامین C نقش مهمی را در تقویت سیستم ایمنی و پیشگیری و کنترل بیماری عهده دار است. وی با اشاره به اینکه باید دریافت مکمل های توصیه شده از قبیل ویتامین D براساس پروتکل های ابلاغی وزارت بهداشت برای گروه های سنی مختلف صورت گیرد، گفت: استفاده از منابع غذایی ویتامین B۶ همچون تخم مرغ، مرغ، ماهی، قارچ، حبوبات و آجیل ها می تواند در تقویت سیستم ایمنی نقش داشته باشد. ویتامین B۶ در متابولیسم پروتئین نیز نقش دارد. این کارشناس تغذیه در ادامه مصرف سوپ به منظور دریافت سبزیجات، غلات کامل (مانند بلغور گندم و جو) و مایعات را توصیه کرد و گفت: در تهیه سوپ می توان از منابع پیش ساز ویتامین A (هویج، گوجه فرنگی و کدو حلواپی) و همچنین از انواع سبزیجات برگ سبز نظیر تره، جعفری، اسفناج و گشنیز، برگ چغندر و نیز از سبزیجاتی مثل کلم بروکلی و پیاز به علت داشتن ترکیبات گوگردی و جوانه ها به دلیل داشتن انواع ویتامین های B و همچنین از منابع پروتئینی مثل حبوبات، تخم مرغ و یا گوشت سفید، ماست یا کشک استفاده کرد. وی افزود: گنجاندن انواع آجیل و مغزهای بی نمک یا کم نمک در برنامه غذایی به عنوان میان وعده برای تقویت سیستم ایمنی مناسب است. آجیل ها منبع خوبی از ویتامین E و روی و سلنیوم هستند. البته لازم به ذکر است که نباید در مصرف آنها زیاده روی کرد چون حاوی مقادیر زیادی چربی هستند و موجب اضافه وزن و چاقی می شوند.

### سه فاکتوری که شما را به کرونا نزدیک می کند

وی با بیان اینکه مصرف زیاد قند و نمک و چربی روز به روز شما را به ابتلا به کرونا نزدیک می کند، افزود: سیستم ایمنی مهمترین عامل و ابزار برای در امان ماندن از ابتلا به کروناس، اما مصرف زیاد قند و نمک و چربی سیستم ایمنی شما را روز به روز ضعیف تر می کند و احتمال ابتلای شما به کرونا را افزایش می دهد. او با تاکید بر اینکه در دوران همه گیری کرونا از مواد غذایی کم چرب، کم نمک و با قند کمتر استفاده کنید، اظهار کرد: به جای استفاده از نوشابه و نوشیدنی های شیرین، از دوغ یا ماءالشعیرهای بدون قند در وعده های غذایی استفاده کنید. مصرف سس مایونز را محدود کنید و سالاد خود را با چاشنی هایی همچون انواع سرکه، آبلیمو، آب نارنج و سبزیجات معطر میل کنید. به گفته این کارشناس تغذیه برای بهبود طعم غذا و کاهش مصرف نمک در تهیه غذاها به جای نمک از سبزی های تازه، سیر، لیموترش، آب نارنج، آویشن، شوید و ... استفاده شود.

اگرچه رعایت الگوی غذایی سالم همیشه لازمه برخورداری از سلامت است، ولی در بحران هایی مانند کرونا، تبعیت از یک الگوی تغذیه ای سالم یکی از مهمترین و اساسی ترین عوامل در تقویت سیستم ایمنی و جلوگیری از ابتلای به این بیماری محسوب شده و در واقع ضرورت بیشتری پیدا می کند.

کارشناس مسئول واحد تغذیه معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی ساوه در گفت و گو با ایسنا، میوه و سبزی های رنگارنگ را اکسیر طبیعی تقویت سیستم ایمنی دانست و گفت: مصرف روزانه میوه و سبزی به خاطر دارا بودن مواد مغذی گوناگون از جمله ویتامین های A، C، B، املاح معدنی آهن، منیزم، پتاسیم و مواد آنتی اکسیدانی همچون فلاونوئید و کارتنوئید می تواند ما را در برابر بیماری های زیادی بخصوص کرونا بیمه کند. مینا اسدی افزود: مقدار سبزیجات مورد نیاز بدن با توجه به هرم راهنمای غذایی روزانه سه تا پنج واحد است (هر واحد سبزی حدود یک لیوان سبزی خام یا نصف لیوان سبزیجات پخته است) از این رو بهتر است به جای مصرف مکمل های مولتی ویتامین برای تقویت سیستم ایمنی، از سبزی ها و میوه های فصل استفاده شود. وی مصرف روزانه شلغم و کدو حلوایی که سرشار از ویتامین C و A هستند را توصیه کرد و گفت: در دوران قرنطینه به جای مصرف تنقلات چرب و پرنمک (مانند آجیل و تخمه های نمکی) و شیرین (مانند انواع شیرینی و بیسکویت و نوشیدنی های شیرین شده با قند)، از انواع میوه ها استفاده و از سیر، زنجبیل و پیاز هر روز در غذاها استفاده شود. این مواد غذایی تقویت کننده سیستم ایمنی هستند.

### تغذیه در دوران ابتلا به کووید-۱۹

این کارشناس تغذیه در ادامه گفت: اگر چه تنظیم رژیم غذایی بیمار بهتر است توسط کارشناس تغذیه و رژیم درمانی صورت گیرد ولی توصیه های کلی به بیماران می تواند به کسانی که به خدمات مشاوره تغذیه و رژیم درمانی دسترسی ندارند کمک کننده باشد. وی در ادامه توصیه های کلی در ارتباط با تغذیه بیماران مبتلا به کووید ۱۹ را مطرح کرد و با اشاره به اینکه به طور کلی نوشیدن مایعات کافی، گامی مؤثر در کنترل بیماری است، اظهار کرد: استفاده از آب، آبمیوه ها، چای و انواع سوپ ها همزمان با شروع علائم توصیه می شود. هضم ترکیبات مایع نیاز به انرژی کمتری دارد، در نتیجه بدن انرژی کافی برای مقابله با بیماری را خواهد داشت. مایعات به رقیق شدن ترشحات و دفع سموم کمک می کنند و باعث تسکین گلو درد می شوند. اسدی افزود: از دیگر ترکیبات مهم در مقابله با این بیماری می توان به دریافت کافی ریزمغذی های مؤثر در سیستم ایمنی از قبیل ویتامین های B۶، C، D، E، و مواد معدنی روی، منیزیم، سلنیوم و امگا ۳ بویژه از منابع غذایی غنی از این ترکیبات اشاره کرد. وی ادامه داد: به عنوان نمونه سلول های سیستم ایمنی غنی از ویتامین C هستند و در شرایط

## عمل جراحی پارگی کیست هیداتیک در بیمارستان امام رضا (ع) شهرستان زرنديه



دکتر مهرنیا متخصص جراحی عمومی از عمل جراحی یک مورد پارگی کیست هیداتیک در بیمارستان امام رضا (ع) زرنديه خبر داد.

دکتر مهرنیا در توضیح این عمل جراحی گفت: بیمار آقای ۲۵ ساله به علت ترومای بلانت (ضربه به شکم) و با تشخیص شکم حاد به بیمارستان امام رضا (ع) زرنديه مراجعه که فوراً و به صورت اورژانسی به اتاق عمل ارجاع داده شد که بعد از باز شدن شکم، تیم جراحی متوجه کیست هیداتیک در ناحیه کبد بیمار شدند که بر اثر تروما و ضربه دچار پارگی شده بود و در نهایت کیست از بدن بیمار خارج و ناحیه آسیب دیده نیز ترمیم شد وی افزود: این جراحی سنگین معمولاً در مراکز مجهز پایتخت با تیم کامل جراحی انجام می شود، که به لطف خدا و با همکاری پرسنل تلاشگر در بیمارستان امام رضا (ع) شهرستان زرنديه با موفقیت به انجام رسید.



## منوی غذایی سالم برای روزهای آلوده

وی بیان کرد: به عنوان مثال سرب موجود در دود آگزوز وسایل نقلیه، کارخانجات و دود سیگار می‌تواند مشکلاتی نظیر سردرد، خستگی، افسردگی، بی‌خوابی و افزایش احتمال ابتلا به سرطان و بیماری قلبی عروقی را پدید آورد. همچنین مواد شیمیایی موجود در آلودگی هوا احتمال ابتلا به آب مروارید، آلرژی و تحلیل عصبی نظیر ام‌اس، پارکینسون را ایجاد می‌کند. وی ادامه داد: از آنجا که مواجهه ناخواسته با مواد شیمیایی در شرایط آلودگی هوا اجتناب‌ناپذیر است، رعایت توصیه‌های غذایی برای سم زدایی و دفع سموم وارد شده به بدن مؤثر است. این کارشناس تغذیه با اشاره به اینکه مصرف مواد غذایی حاوی ویتامین E به کاهش اثرات زیانبار سرب و جیوه کمک می‌کند، گفت: مهمترین منابع غذایی این ویتامین، تخم آفتابگردان، روغن آفتابگردان، جوانه گندم، بادام، میگو و گندم است. وی افزود: سلنیوم یکی دیگر از مواد مغذی است که به دلیل خاصیت آنتی اکسیدانی در دفع سموم از بدن مؤثر است. از منابع غذایی حاوی سلنیوم؛ ماهی، جگر، دانه سویا، تخم پرندگان و نان گندم کامل را می‌توان نام برد. اسدی افزود: ویتامین C دفع فلزات سنگین از بدن را افزایش می‌دهد و بدن را در مقابل آسیب‌های اکسیداتیو حفظ می‌کند. بهترین منابع غذایی ویتامین C سبزیجات تازه، گوجه فرنگی، فلفل، کلم پیچ و کلم بروکلی و میوه‌ها مانند انواع مرکبات است.

از آلودگی هوا به عنوان یک پدیده خطرناک جهانی و معضلی در کشورهای در حال توسعه یاد می‌شود. نفس کشیدن دائمی نیاز انسان است و براساس آنچه اعلام شده هر فرد روزانه بطور متوسط ۳۰۰۰ گالن هوا را تنفس می‌کند. این یعنی مقدار زیادی هوا روزانه از ریه وارد شده و خارج می‌شود.

با آلوده بودن هوا، تنفس انسان حاوی مواد زائد و آلوده خواهد شد و ریه‌ها یعنی تنها منابع اکسیژن رسانی به بدن در معرض خطر انواع مواد آلاینده قرار می‌گیرند. افزایش غلظت آلودگی هوا تبعات منفی در سلامت انسان دارد و از جمله راه‌های پیشگیری از تاثیر منفی آلودگی هوا، برخورداری از تغذیه و برنامه مناسب غذایی است. تحقیقات نشان داده است تعدادی از غذاها و نوشیدنی‌ها می‌توانند به لوله‌های تنفسی کمک کرده و آنها را پاک کنند. در همین رابطه کارشناس مسئول واحد تغذیه معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی ساوه اظهار کرد: هر ساله با سرد شدن و پایداری هوا با پدیده آلودگی هوا روبرو هستیم که تبعات منفی برای سلامت انسان دارد. مینا اسدی افزود: آلودگی هوا معمولا ناشی از تجمع مواد شیمیایی ناشی از دود آگزوز ماشین‌ها، گازهای ناشی از احتراق وسایل گرمایشی و کارخانجات، گرد و غبار و ... است که اغلب حاوی انواع مواد شیمیایی و فلزات سنگین بوده و می‌تواند بر زندگی افراد جامعه تاثیر مخرب داشته باشد.

## انجام تست سریع کرونا در شهرستان های ساوه و زرنديه

همچنین به منظور راحتی همشهریان گرامی ۲ تیم سیار نیز مخصوص شهر ساوه و شهر صنعتی کاوه و یک تیم سیار در شهرستان زرنديه جهت انجام تست در محل سکونت افراد و یا در صنایع و ادارات ایجاد گردیده است و در مواردی که افراد امکان و یا تمایل به حضور در مراکز نمونه گیری تعیین شده ندارند در محل سکونت یا اشتغال از افراد نمونه گیری انجام و در مدت زمان حداکثر ۳۰ دقیقه پاسخ تست مشخص می‌گردد. لازم به ذکر است در مرکز منتخب کرونا نیز علاوه بر انجام تست PCR جهت افراد دارای علامت به تشخیص پزشک مرکز، تست سریع نیز همه روزه حتی روزهای تعطیل از ۸ صبح تا ۱۱ شب انجام می‌گردد. طبق آمارهای موجود از ۲۰ آذر ماه تا کنون ۲۱۰۷ تست گرفته شده و ۱۳۴ مورد مثبت اعلام شده است.



مسئول امور آزمایشگاه های معاونت بهداشتی گفت: در راستای گام چهارم مبارزه با بیماری کرونا (طرح شهید حاج قاسم سلیمانی) به منظور رهگیری هوشمند و هدفمند موارد تماس بیماران و شناسایی زودرس افراد مبتلا، انجام تست سریع کووید ۱۹ از ۲۰ آذر ماه جاری، در دستور کار واحد آزمایشگاه معاونت بهداشتی قرار گرفت. در این راستا در ۱۶ مرکز و پایگاه سلامت شهری، ۱۷ مرکز روستایی ساوه و زرنديه، ۳ واحد در مراکز درمانی خصوصی سطح شهر ساوه و بیمارستان چمران با حضور نیروهای آموزش دیده در قالب ۳۷ تیم ثابت دو نفره، واحد های نمونه گیری ایجاد و برای تمامی افراد علامت دار و کسانی که با یک فرد مثبت کرونا تماس داشته اند تست سریع انجام می‌گردد.

## به منظور تشخیص زودهنگام بیماری کرونا تست تشخیص سریع بصورت رایگان جهت تمامی افراد علامت دار در مکان های ذیل انجام می گیرد:

- ۱- سالمندان کلیه مراکز و پایگاه های سلامت (غیر از افرادی که شامل مراقبت در منزل هستند)
- ۲- ساکنین تحت پوشش مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه های سلامت مصطفی خمینی، رحماندوست، عاشورا، والفجر، امام حسین به درمانگاه شهدای گمنام واقع در تقاطع خیابان شریعتی، خیابان پاسداران ساعت ۸ الی ۱۱ صبح
- ۳- ساکنین تحت پوشش مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه های سلامت علوی، رجبی، شهرک فجر، بهزیستی، کارگر به درمانگاه تامین اجتماعی واقع در بلوار شهید بهشتی، بعد از پل روگذر، نرسیده به میدان فلسطین، سمت راست همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۱ صبح
- ۴- ساکنین تحت پوشش مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه های سلامت وزیری، چمران، کوثر، سپاه، کارون به مرکز منتخب کرونا واقع در بلوارسپاه، نرسیده به سه راهی بیمارستان مدرس، مجموعه هلال احمرساوه همه روزه از ساعت ۱۷ الی ۲۰ شب
- ۵- در صورت تمایل به انجام تست در محل سکونت فرد و یا عدم امکان خروج از منزل با هماهنگی مرکز و پایگاه سلامت منطقه تحت پوشش توسط تیم سیار همه روزه از ساعت ۱۰ صبح الی ۱۴ عصر

## پیام های ریاست دانشکده

دکتر مهدی مصری رئیس دانشکده علوم پزشکی ساوه به مناسبت فرارسیدن سالروز ۹ دی پیامی صادر و درگذشت

آیت الله مصباح یزدی را تسلیت گفت.

## «جوابیه» مدیریت غذا و دارو دانشکده علوم پزشکی ساوه در خصوص کشف انسولین در ساوه

با توجه به درج خبر در سایت ها و فضای مجازی به نقل از ارگان های ضابط قضائی شهرستان در خصوص کشف انسولین در شهرستان و نیز شکایت هایی که از کمبود انسولین قلمی مطرح گردیده است نکات فنی زیر قابل ذکر است:

۱- تعداد دو هزار قلم انسولین مکشوفه مورد اشاره در خبرها مطلب جدیدی نیست بلکه بیش از یک ماه از این امر میگذرد، علاوه بر این، انسولین قلمی نبوده و ویالهایی بوده که هیچگاه کمبودی در زمینه تهیه و استفاده آن جهت درمان بیماران دیابتی وجود نداشته و ندارد (ویال های انسولین رگولار و NPH)

۲- با توجه به تحریم ظالمانه استکبار جهانی مشکلاتی در خصوص واردات و در اختیار قرار گرفتن انسولین قلمی به وجود آمده بود که با ورود سازمان غذا و دارو و پایش داروخانه ها توسط سامانه کشوری و نظارت های میدانی دانشگاه های علوم پزشکی، مشکلات مربوط به میزان قابل توجهی کاهش یافته است کما اینکه در طی روزهای اخیر به میزان دو برابر نیاز یک ماهه بیماران ثبت شده در شهرستان توزیع انسولین قلمی در داورخانه ها انجام شده است.

۳- ویال های انسولین رگولار و NPH که از قدیم الایام در درمان بیماران دیابتی تیپ یک استفاده می شود هیچگاه دچار کمبود نبوده، بنابراین هیچ نگرانی در خصوص درمان بیماران مذکور وجود ندارد. لیکن دو نوع از انسولین های قلمی به علت سهولت استفاده و استقبال بیشتر بیماران به علت مشکلات مورد اشاره دچار کمبود شده است.

## پلمپ یک مرکز غیر مجاز انجام دهنده کارهای پوست و زیبایی در ساوه

دکتر مرتضوی سرپرست اداره نظارت بر درمان معاونت درمان دانشکده علوم پزشکی ساوه از پلمپ یک آرایشگاه زنانه غیر مجاز که بطور غیر قانونی به انجام کارهای پوست و زیبایی در ساوه مشغول به فعالیت بود، در سی ام دی ماه سالجاری خبر داد.

وی گفت: برخی از آرایشگاه های سطح شهر بدون داشتن هیچگونه تخصصی و بدون رعایت موارد بهداشتی مبادرت به انجام کارهای پوستی نموده که به علت نداشتن اطلاعات پزشکی و عدم داشتن مجوز رسمی و بیمه مسولیتی در این شرایط کرونایی در کشور جان همشهریان را تهدید می‌کنند و خود را نیز در معرض مخاطرات مختلف قرار می دهند.

مرتضوی افزود: از همه همشهریان محترم تقاضا داریم صرفا برای انجام موارد زیبایی و پوستی فقط به پزشک متخصص مربوطه مراجعه و از مراجعه به مراکز فاقد صلاحیت جدا خودداری نمایند.



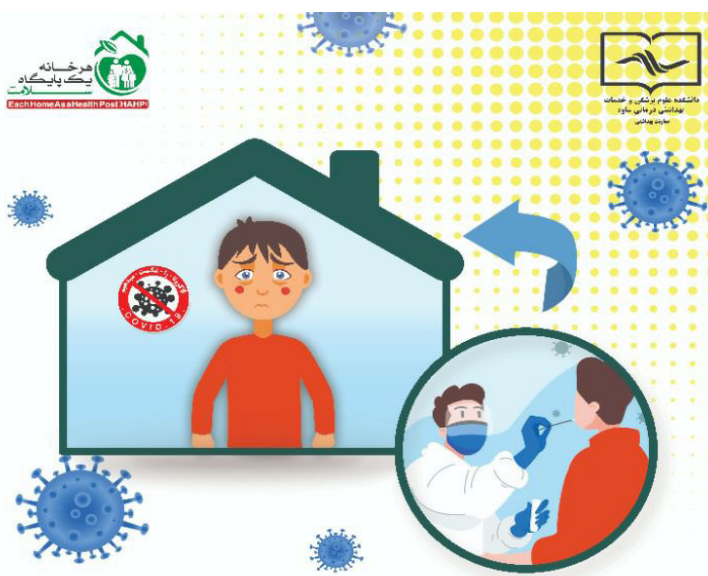


## اخبار و اطلاعیه های تصویری

### مراکز نمونه گیری Rapid test (طرح شهید حاج قاسم سلیمانی)

| ردیف | نام مرکز/پایگاه سلامت                                                               | نام محل نمونه گیری | ساعت  | آدرس و محل نمونه گیری                                              |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------|--------------------------------------------------------------------|
| ۱    | سالمندان کلیه مراکز و پایگاه های سلامت - غیر از افرادی که شامل مراقبت در منزل هستند | کریمه اهل بیت      | ۸-۱۱  | ابتدای خیابان اسلام سمت راست                                       |
| ۲    | مصطفی خمینی، رحماندوست عاشورا، والفجر، امام حسین                                    | شهدای گمنام        | ۸-۱۱  | تقاطع خیابان شریعتی خیابان پاسداران                                |
| ۳    | علوی، رجبی، شهرک فجر بهزیستی، کارگر                                                 | تامین اجتماعی      | ۸-۱۱  | بلوار شهید بهشتی بعد از پل روگذر، نرسیده به میدان فلسطین سمت راست  |
| ۴    | وزیری، چمران کوثر، سپاه، کارون                                                      | مرکز منتخب         | ۱۷-۲۰ | بلوار سپاه، نرسیده به سه راهی بیمارستان مدرس مجموعه هلال احمر ساوه |
| ۵    | کلیه مراکز و پایگاه های سلامت                                                       | تیم سیار           | ۱۰-۱۴ | —                                                                  |

انجام تست سریع کرونا در مراکز فوق رایگان می باشد.



**در صورت انجام تست کووید ۱۹ تا زمان اعلام نتیجه قطعی، در منزل بمانید و شرایط قرنطینه را رعایت کنید**

## گامی دیگر در راستای ارتقای سطح کیفی خدمات اورژانس پیش بیمارستانی ساوه

بعد از تکمیل و راه اندازی سامانه عملیاتی آسایار در اورژانس ساوه و نیاز به انجام مشاوره های پزشکی در این مرکز بعد از انجام مکاتبات لازم با سازمان اورژانس کشور در جهت رفع این مشکل، مرکز اورژانس اراک طبق دستور رئیس سازمان اورژانس کشور جناب آقای دکتر کولیوند انجام مشاوره های پزشکی مرکز اورژانس ساوه را نیز به عهده می گیرد.

لازم به ذکر است، مرکز اورژانس اراک طی دو هفته باید زیرساخت های لازم را برای این امر آماده کند.



## معارفه دکتر رضا نظری به عنوان سرپرست شبکه بهداشت و درمان زرنديه



در چهاردهم دی ماه ۱۳۹۹، طی مراسمی با حضور «دکتر مهدی مصری» رئیس دانشکده علوم پزشکی ساوه به همراه معاونین و مسئولین شبکه بهداشت و درمان زرنديه، «دکتر رضا نظری» به عنوان سرپرست جدید شبکه بهداشت و درمان زرنديه و سرپرست بیمارستان امام رضا (ع) معرفی شد. همچنین در این مراسم از زحمات دکتر مهدی اسد پور در زمان تصدی سمت مذکور و نیز دکتر مهران نوری سرپرست بیمارستان امام رضا (ع) نیز تقدیر و تشکر به عمل آمد.

جلسه هماهنگی مستندسازی طرح شهید حاج قاسم سلیمانی با حضور تیم روابط عمومی، کارشناسان این طرح در معاونت بهداشتی و گروه مستند ساز در سالن جلسات ستاد دانشکده برگزار شد.

در این جلسه ضمن اشاره به اهداف و سیاستهای این طرح در خصوص ساخت مستند از فعالیت های صورت گرفته در شهرستان طبق دستورالعمل ابلاغی از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برنامه ریزی و ساخت مستند و گزارش تصویری از اقدامات انجام شده توسط نیروهای فعال در پیشبرد این طرح در دستور کار قرار گرفت.



## میسلاست

ماهانامه روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی ساوه

شماره پنجم - دی ماه ۱۳۹۹

صاحب امتیاز: دکتر مهدی مصری

مدیر مسئول: سید محمد عطار

سردبیر: مهنوش هاشمی

هیئت تحریریه و امور اداری: احمد احد

گرافیک و صفحه آرایی: نیلوفر بابایی

آدرس: ساوه خیابان جمهوری نرسیده به میدان مادر،

دانشکده علوم پزشکی ساوه

شماره تماس:

۰۸۶-۴۸۵۰۱۱۱۹

**مقام معظم رهبر (مدظله العالی):**  
روز نهم دی ماه  
تیز از جمله روز هایی  
است که به واسطه حرکت  
عظیم و فوق العاده  
مردم، در تاریخ ماندگار شد.

فرارسیدن ایام شهادت حضرت فاطمه زهرا (س)،  
گرامیداشت اولین سالگرد شهادت شهید سردار حاج قاسم سلیمانی  
، شهید ابومهدی المهندس و یاد بود  
چهلمین روز شهادت دانشمند برجسته کشور شهید محسن فخری زاده تسلیت باد.