



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ساوه
Saveh Medical University

نویسندگان

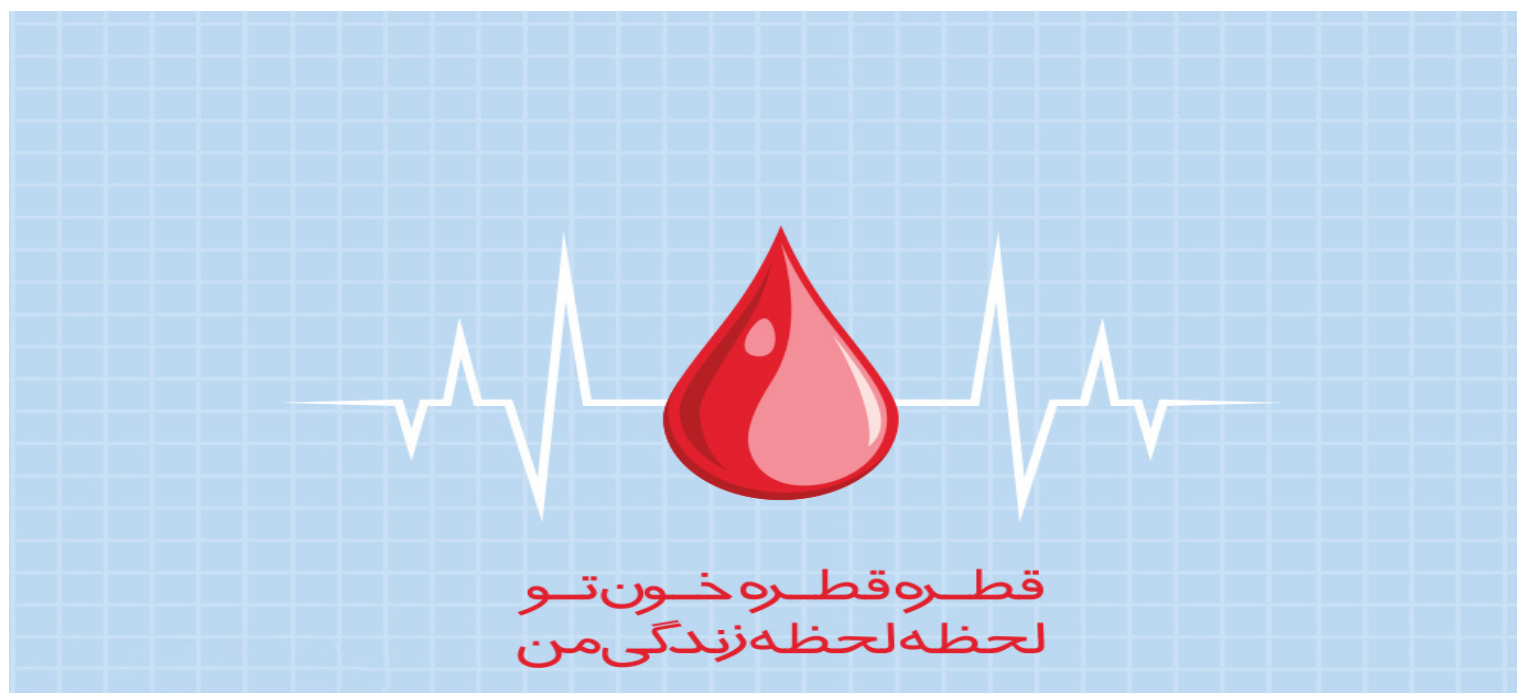
ماهنامه روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی ساوه
شماره سوم - آبان ماه ۱۳۹۹



حال شهرمان خوب نیست

نسیبت به جان دهایی که مسئولیم
من برای حفاظت از تو ماسک میزنم

با اهدای خون، زندگی را به اشتراک بگذاریم



توزیع رایگان کروناویروس در مراکز خرید ساوه

به رعایت این شیوه نامه ها حساسیت بیشتری داشته باشند. دکتر مصری به درمان های ناصحیح کرونایی در برخی مطب ها یا خوددرمانی اشاره کرد و گفت: کرونا را با خوددرمانی نمی توان درمان کرد چرا که پروسه درمانی ناقص است و بعضا منجر به وخامت حال بیمار می شود. برخی از بیماران نیز به دلیل مراجعه دیر هنگام به مراکز درمانی روند درمان خویش را مختل کرده اند و متاسفانه بعضا جان خود را از دست می دهند. وی افزود: متاسفانه قریب به ۵۰ درصد بیماران مبتلا به کرونا در پیک سوم شیوع این بیماری با تاخیر به مراکز درمانی مراجعه می کنند در حالیکه

مردم انتظار می رود برای حفظ سلامت خود از برپایی هرگونه دورهمی خانوادگی پرهیز کنند. رئیس علوم پزشکی افزود: براساس آمارهای ثبت شده ۲۶ درصد علت سرایت بیماری ناشی از کاهش حساسیت مردم است که این کاهش حساسیت بیانگر بی اهمیت دانستن رعایت پروتکل های



بهداشتی و بی تفاوتی نسبت به خطرناک بودن کووید ۱۹ است. وی خواستار تغییر سبک زندگی مردم برای جلوگیری از آلودگی خود و دیگران به کروناویروس شد و افزود: شیوه نامه های لازم در این خصوص طراحی و تدوین شده است و مردم باید

رئیس علوم پزشکی ساوه گفت: تحلیل های آماری در پیک سوم شیوع کروناویروس بیانگر آن است که بیشترین آمار سرایت و مبتلایان به این بیماری در مراکز خرید است.

دکتر مهدی مصری در حاشیه جلسه قرارگاه پدافند زیستی شهرستان ساوه اظهار کرد: قطع زنجیره ابتلا به کروناویروس با کنترل و نظارت دقیق بر نحوه فعالیت مراکز خرید و پرتدد شهری محقق می شود و باید فعالیت این مراکز با رعایت فاصله گذاری فیزیکی و پرهیز از هرگونه تجمع مطابق با پروتکل های بهداشتی باشد.

وی به مصوبات خوب قرارگاه پدافند زیستی شهرستان برای مدیریت مراکز خرید اشاره کرد و گفت: ۳۱ درصد از میزان سرایت بیماری در ساوه متأثر از دورهمی های خانوادگی است که در برخی استان ها تا مرز ۵۰ درصد نیز نزدیک شده است و از

روند ابتلا به کرونا و موارد فوتی همچنان افزایشی است / کاهش سن درگیری با کرونا

صفحه دو

بازدید مسئول دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در استان مرکزی از بیمارستان شهید مدرس ساوه

صفحه دو

دیدار رئیس دانشکده علوم پزشکی ساوه با رئیس سازمان اورژانس کشور

صفحه دو

چگونه با رژیم غذایی مناسب به دیابت مبتلا نشویم

صفحه سه

ای کاش ساوه هم بحرانی اعلام شود! گفته های دکتر عزیزی از وضعیت بیماری کرونا در شهرستان ساوه

صفحه سه

پلمپ شرکت تعاونی مصرف یکی از ادارات به علت عدم رعایت پروتکل های بهداشتی در ساوه

صفحه سه

هر علامت ربوی زنگ خطر کروناست گزارش دکتر نظری جانشین معاون درمان دانشکده علوم پزشکی ساوه

صفحه چهار

انتقال مصدوم ۱۰ ماهه از ساوه به تهران توسط اورژانس هوایی تهران

صفحه پنج

پیام تبریک دکتر کوهستانی معاون آموزشی دانشکده علوم پزشکی ساوه به مناسبت آغاز سال تحصیلی جدید

صفحه شش

زنجیره انتقال کرونا را باید قطع کنیم / در خانه بمانید اما بدون دور همی گزارش دکتر کریمی مسئول کمیته اپیدمیولوژی

صفحه شش

۱۰ پروژه عمرانی دانشکده علوم پزشکی ساوه در حال ساخت است گزارش مهندس دگرودی سرپرست اداره منابع فیزیکی و طرح های عمرانی دانشکده علوم پزشکی ساوه

صفحه هفت

رئیس دانشکده علوم پزشکی ساوه:

روند ابتلا به کرونا و موارد فوتی همچنان افزایشی است / کاهش سن درگیری با کرونا

شهرستان های تابع اراک در هفته دوم آبان ماه ۸۰ تا ۸۹ سال، در هفته سوم ۶۰ تا ۶۹ سال ، در ساوه ۶۰ تا ۶۹ در هفته دوم و ۸۰ تا ۸۹ سال در هفته سوم و در خمین نیز این رقم بین ۸۰ تا ۸۹ سال ثابت مانده است و بر این اساس و در مجموع روند ابتلا بروز جدید و فوتیها در هفته اخیر همچنان در کل استان افزایشی است.

دکتر مصری از اجرای ۳ طرح، شهید جلیوند، بسیج محله و طرح قرنطینه و پیش بیمارستانی که در حال حاضر در حال اجراست خبر داد و گفت: در طرح شهید جلیوند، مسئول اصلی نظارت، پلمپ و در واقع تعطیلی مراکز طرح محدودیت ساعت ۱۸، به عهده همکاران ناجاست که با همکاری اصناف، بسیج و بهداشت صورت میگیرد.

وی در خصوص طرح بسیج محله افزود: در این طرح مناطق قطب بندی شده و ناظران سلامت بر حسب جغرافیا و شرایط شغلی طبقه بندی و با استفاده از گشتهای رضویون علاوه بر گشت و ارشاد در محله ها، نظارت و بازرسی نیز صورت میگیرد.

وی خاطر نشان ساخت: در طرح قرنطینه و پیش بیمارستانی که در پیک اول هم انجام شد در حال حاضر با ظرفیت ۵۰ نفر احداث و خدمات سرپایی، نمونه گیری و ... به بیمارانی که نمیتوانند در خانه ایزالاسیون خوبی داشته باشند مدیریت میشود و امکان افزایش ظرفیت وجود دارد.

دکتر مصری در پایان ضمن تشکر از استاندار و فرمانداران شهرستانها که همواره حضور پر رنگ داشته اند گفت: بر حسب دستور معاون وزیر بهداشت مراکز بیماریهای عفونی شناسایی شده است و با توجه به موقعیت این شهرستان و وجود اردوگاه افغانه نیاز شدید به این مرکز وجود دارد و خواستار راه اندازی هرچه سریعتر این مرکز هستیم، همچنین نیاز به تستهای وسیع کرونا و کمبود نیروی انسانی از نیازهای مبرم شناسایی شده است.

در نشست مشترک قرارگاه عملیاتی ستاد ملی مبارزه با کرونا کشور، رئیس دانشکده علوم پزشکی ساوه، روند ابتلا به کرونا و موارد فوتی ناشی از این بیماری را همچنان افزایشی خواند.

به گزارش وب دا ساوه، دکتر مهدی مصری رئیس دانشکده علوم پزشکی ساوه در این نشست گفت: در پیک سوم کرونا اراک و ساوه به علت مواصلاتی بودن، تردد زیاد و همچنین وجود کارخانه ها و جامعه کارگری در وضعیت مشکی قرار دارند و در شهرستان های تابع دانشگاه علوم پزشکی اراک در حال حاضر ۴۸۸ نفر بستری و ۹۱ نفر در آی.سی.یو تحت مراقبت ویژه قرار دارند.

وی افزود: در ساوه و زرنديه ۱۴۹ نفر بستری، ۲۹ نفر در آی.سی.یو و در خمین ۵ نفر بستری و یک نفر در آی.سی.یو تحت مراقبت قرار دارند.

دکتر مصری خاطر نشان کرد: با توجه به غربالگری های انجام شده در استان نزدیک به ۳۰ هزار تست انجام که از این تعداد ۱۰ هزار مورد مثبت بوده است که این آمار به علت جمعیت زیاد، بافت شهری، تراکم جمعیت و ترددهای بالا بوده و به نظر میرسد اینکه بتوانیم غربالگری را به صورت وسیع انجام دهیم امری اجتناب ناپذیر است.

رئیس دانشکده علوم پزشکی ساوه گفت: در شاخص مقایسه ای هفته سوم آبان ماه نسبت به هفته دوم موارد مثبت ۳ درصد افزایش، موارد کووید در کل استان ۱۳ درصد کاهش و تعداد موارد سرپایی ۷ درصد افزایش داشته است.

وی در خصوص گروه سنی غالب، ابراز داشت: در مقایسه با هفته های اول، در مجموع، گروه سنی ابتلا به ۳۰ تا ۵۹ سال، در اراک ۳۰ تا ۳۹ سال، در ساوه ۴۰ تا ۴۹ و در خمین به ۵۰ تا ۵۹ سال رسیده است که این اعداد و ارقام نشان دهنده پایین آمدن گروه سنی موارد ابتلاست.

وی در خصوص گروه سنی غالب در موارد فوتی تصریح کرد: در

بازدید مسئول دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در استان مرکزی از بیمارستان شهید مدرس ساوه

حجت الاسلام حسنونند با حضور در بیمارستان شهید مدرس ساوه از زحمات کادر درمانی و پرسنل بیمارستان قدردانی کرد.

مسئول دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در استان و دکتر مهدی مصری رئیس دانشکده علوم پزشکی ساوه به همراه جمعی از مسئولان بیمارستان و دانشکده، در بازدید از بخشهای مختلف بیمارستان ضمن اهدای گل، از زحمات کادر درمان و پرسنل بیمارستانی در مقابله با ویروس کرونا و خدمات رسانی به بیماران تقدیر و تشکر نمودند.



با حضور رئیس دانشکده علوم پزشکی ساوه: نقاهتگاه بیماران مبتلا به کرونا راه اندازی شد

باتوجه به وضعیت مشکی شهرستان از نظر شیوع کووید- ۱۹ به منظور کنترل و پیشگیری از شیوع این بیماری، نقاهتگاه افراد مبتلا به ویروس کرونا از پانزدهم آبان ماه ۱۳۹۹ در حوزه عملیه امام صادق (ع) دایر و آماده خدمت رسانی به بیماران است.

دکتر مصری رئیس دانشکده علوم پزشکی ساوه در این خصوص گفت: با افزایش آمار و تکمیل ظرفیت تخت های بیمارستان، برای پیشگیری از انتقال این بیماری، افرادی که آزمایش آن ها مثبت است یا دوره درمانشان در بیمارستان به پایان می رسد اما شرایط قرنطینه خانگی را ندارند، در نقاهتگاه حوزه عملیه امام صادق(ع) از آنها نگهداری می شود.

وی افزود: هدف از نگهداری بیماران در نقاهتگاه، جداسازی و اطمینان از سلامتی آن ها تا زمانی است که احتمال انتقال بیماری به افراد دیگر به صفر برسد.

وی با بیان اینکه وضعیت شهرستان به دلیل افزایش آمار مبتلایان به ویروس کرونا، بحرانی است ،تصریح کرد: نظارت ها و دستورالعمل های پیشگیری از کرونا در این شهرستان تشدید شده و با متخلفان برخورد جدی می شود.



دیدار رئیس دانشکده علوم پزشکی ساوه با رئیس سازمان اورژانس کشور



دکتر مصری رئیس دانشکده علوم پزشکی ساوه با دکتر کولیوند رئیس سازمان اورژانس کشور درخصوص مسائل مختلف مرکز اورژانس ۱۱۵ آن شهرستان دیدار و گفتگو کرد. در این دیدار که در محل سازمان اورژانس کشور برگزار شد، رئیس دانشکده علوم پزشکی ساوه ضمن تقدیر از همکاری سازمان اورژانس کشور با این دانشکده، مسائل و نیازمندی های مرکز اورژانس ۱۱۵ ساوه را مطرح و درخصوص مشکلات بحث و تبادل نظر شد.

دکتر کولیوند نیز با اشاره به تسریع در راه اندازی دانشکده فوریت های پزشکی، همکاری ها با دانشکده علوم پزشکی ساوه را رضایت بخش خواند.

بازدید رئیس دانشکده علوم پزشکی ساوه از خوابگاه های دانشجویی دانشکده



رئیس دانشکده علوم پزشکی در دهم آبان ماه سالجاری در خوابگاه های دانشجویی دانشکده حضور و ضمن ارزیابی و بررسی پروتکل های بهداشتی و روند خدمات رسانی به دانشجویان در خوابگاه های دانشجویی، از امکانات و تجهیزات خوابگاه ها، وضعیت نمازخانه ها، سالنهای ورزشی و امکانات تاسیساتی خوابگاه ها بازدید و از نزدیک در جریان امورات خوابگاهی دانشجویان قرار گرفت.

در ادامه، مسئولان این حوزه، نظرات، پیشنهادات و انتقادات مورد نظر خود را بیان و رئیس دانشکده، ضمن استقبال از پیشنهادات و نقطه نظرات، بر تلاش جدی برای بهبود وضعیت رفاهی و آسایش دانشجویان تأکید نمود و رسیدگی به مشکلات آنان را یکی از مهم ترین دغدغه های مدیریت دانشکده عنوان کرد.

ای کاش ساوه هم بحرانی اعلام شود!

بهداشتی دانشکده علوم پزشکی ساوه نیز بر آن تاکید دارد. دکتر نعمت‌الله عزیزی، اظهار کرد: اعلام وضعیت قرمز و بحرانی و اتخاذ تصمیمات سختگیرانه از سوی ستاد ملی مبارزه با کرونا با احتساب آمار بستری شدگان متناسب با جمعیت شهرستان صورت می‌گیرد. تعداد افراد بستری شده به ازای هر ۱۰ هزار نفر جمعیت محاسبه شده و با جمع بندی وضعیت هر شهرستانی بر اساس این شاخص، وضعیت آن اعلام می‌شود.

وی افزود: در حال حاضر آمار بستری شوندگان در بیمارستان ساوه متناسب با جمعیت شهرستان نبوده و به مراتب کمتر است.

وی با تاکید بر اینکه کاش وضعیت ساوه نیز بحرانی اعلام می‌شد، گفت: معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی بحرانی اعلام شدن ساوه بدلیل حجم بالای مبتلایان را از دو هفته پیش در دستور کار خویش قرار داده بود که متأسفانه تا این لحظه عملیاتی نشده است. ای کاش ساوه هم بحرانی اعلام می‌شد تا شاید بر این اساس حساسیت مردم برای رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی بیشتر شده و آمار مبتلایان کاهش می‌یافت.

سخنگوی دانشکده علوم پزشکی ساوه با اشاره به کمبود تخت بستری به عنوان یک کمبود ریشه‌ای در این شهرستان گفت: باید پذیرفت که آمار مبتلایان به کرونا در ساوه بالاست و کمبود زیرساخت‌ها یا ترس بیماران از مراجعه به بیمارستان موجب شده است که تعداد مراجعین به مراتب کمتر بوده و آمار بستری کرونایی در این شهرستان به شاخص مدنظر ستاد ملی برای بحرانی اعلام شدن نرسد.

دکتر عزیزی با بیان اینکه قرار است طی روزهای آینده فعالیت نقاهتگاه‌ها از سرگرفته شود، گفت: مجموع آمار بستری در نقاهتگاه و بیمارستان می‌تواند ساوه را به شاخص مورد نظر برای بحرانی اعلام شدن شرایط نزدیک کند تا شاید بدنبال آن با اعمال محدودیت‌های سختگیرانه جلوی جوشش کرونا در این شهرستان گرفته شود.

با اوج گیری پیک سوم کروناویروس در سطح کشور با تصمیم ستاد ملی مبارزه با کرونا از چهارشنبه هفته جاری محدودیت‌های جدیدی در ۲۵ استان و ۴۶ شهرستان اعمال می‌شود و بر این اساس در استان مرکزی نیز مقررات سختگیرانه ضد کرونا در اراک، دلچان و خمین اجرایی شده و خواهد شد.

بنابر اعلام سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا محدودیت گروه‌های شغلی دو، سه و چهار در شهرستان دلچان برای یک هفته دیگر تمدید شد و از روز چهارشنبه به مدت ۱۰ روز محدودیت‌های شغلی جدید در مشاغل گروه ۳ و ۴ در اراک اعمال می‌شود.

شهرستان خمین نیز از روز چهارشنبه مشمول مقررات سخت‌گیرانه‌ای در گروه‌های شغلی ۲ و ۳ و ۴ خواهد بود و به نوعی به مدت یک هفته تعطیل خواهد شد.

سوال اینجاست که چرا وضعیت شهرستان ساوه که بنا به گفته مقامات دانشکده علوم پزشکی این شهرستان به چشمه جوشان کرونا تبدیل شده و حجم مراجعات به مراکز درمانی آن قابل توجه بوده و بخش مهمی از ابتلا و تلفات جانی استان مرکزی را به خود اختصاص داده است، بحرانی اعلام نشده و مقررات سختگیرانه برای آن اعمال نمی‌شود تا مگر از این طریق جلوی تاخت و تاز کرونا در این شهرستان گرفته شود.

بر اساس آخرین آمار اعلامی توسط روابط عمومی علوم پزشکی ساوه ظرف ۴۸ ساعت، ۵۷ نفر در این شهرستان به علت ابتلا به بیماری کرونا بستری شده‌اند که حال عمومی هفت نفر از آنها وخیم گزارش شده و متأسفانه در این مدت چهار نفر به علت ابتلا به کرونا در ساوه جان خود را از دست داده‌اند.

گرچه این آمار مختص مبتلایانی است که در بیمارستان بستری شدند و با احتساب افرادی که در قرنطینه خانگی هستند، قطعاً آمار کرونایی‌های ساوه به نسبت جمعیت آن فراتر از این تعداد بوده و به نظر می‌رسد کنترل این بیماری در این شهرستان نیازمند اعمال محدودیت‌های سختگیرانه تری است، نکته ای که معاون

دیابت/ چگونه با رژیم غذایی مناسب، به دیابت مبتلا نشویم؟

مرض قند یا دیابت یک اختلال سوخت و ساز در بدن است. بدین صورت که سرعت و توانایی بدن در استفاده و سوخت و ساز کامل قندها کاهش می‌یابد. از اینرو قند خون افزایش می‌یابد.

مینا اسدی، کارشناس مسئول واحد بهبود تغذیه معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی ساوه:

مرض قند یا دیابت یک اختلال سوخت و ساز در بدن است. بدین صورت که سرعت و توانایی بدن در استفاده و سوخت و ساز کامل قندها کاهش می‌یابد. از اینرو قند خون افزایش می‌یابد.

عوامل به وجود آورنده دیابت شامل: عوامل ژنتیکی و چاقی و فعالیت بدنی ناکافی، که اینها نقش مهمی در ابتلای فرد به دیابت دارند.

علائم دیابت

در مراحل ابتدایی ممکن است دیابت بدون علامت باشد. با بالاتر رفتن قند خون، علائم دیابت آشکارتر می‌شوند. پرنوشی، پرخوری، کاهش وزن با وجود اشتها زیاد از علایم اولیه شایع دیابت است. بسیاری از بیماران در هنگام تشخیص بیماری چندین سال دیابت داشته‌اند و حتی دچار عوارض دیابت شده‌اند.

توصیه‌های تغذیه‌ای برای بیماران مبتلا به دیابت

افزایش تعداد وعده‌های غذایی در طول روز (۳ وعده اصلی و ۳ میان وعده) روزانه بین ۴ تا ۵ وعده و غذا را در ساعات معینی میل نمایید.

در هر وعده مقادیر متناسبی از کربوهیدرات‌ها را مصرف کنید تا دچار عوارض ناشی از نوسانات قندخون نشوید.

چربی دریافتی از طریق مواد غذایی را محدود کنید.

از مصرف قندهای ساده مانند شکر، شکر قرمز، عسل پرهیز نمایید.

از مواد غذایی پر فیبر مانند، انواع میوه و سبزی، حبوبات و غلات سبوس دار و فیبرهای محلول مانند پکتین که در سیب، مرکبات مثل پرتقال، لیمو و گریپ فروت، توت فرنگی، هویج و غلات سبوس دار وجود دارد، بیشتر استفاده نمایید.

به جای آب میوه از میوه تازه استفاده کنید.

از شیرو لبنیات کم چرب بصورت روزانه استفاده کنید.

برای کنترل قند خون و پیشگیری از چاقی روزانه حداقل ۳ وعده سبزیجات و ۲ وعده میوه مصرف نمایید.



ساوه در وضعیت فوق بحرانی/ تشدید بازرسی‌ها و پلمپ واحد‌ها

طبق مصوبه ستاد ملی مقابله با کرونا، فعالیت گروه‌های شغلی سه و چهار در ساوه ممنوع بوده و در این روزها بازرسان بهداشت، فرآیند بازرسی را تشدید کرده‌اند. نظارت بر اجرای مصوبات بر عهده دانشکده علوم پزشکی، اتاق اصناف و فرماندار محترم بوده و در صورت رویت هر گونه تخلف، ضمن پلمپ صنف متخلف، برخوردهای قانونی با آن انجام خواهد گرفت.



دکتر عزیزی سخنگوی دانشکده علوم پزشکی ساوه گفت: با توجه به افزایش آمار مبتلایان در ساوه، وضعیت شیوع بیماری کرونا در سطح این شهر از قرمز به مشکی تبدیل شد.

از شامگاه دوازدهم آبانماه با توجه به اضافه شدن وضعیت ساوه به فوق بحرانی، فعالیت گروه‌های شغلی ۲، ۳ و ۴ اکیدا ممنوع شده است.

پلمپ شرکت تعاونی مصرف یکی از ادارات به علت

عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی در ساوه

با پیگیری بازرسان بهداشت دانشکده علوم پزشکی ساوه فروشگاه تعاونی مصرف یک از ادارات به علت عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی در این شهرستان پلمپ شد.

با افزایش شیوع بیماری کرونا، بازدیدهای بازرسین بهداشت از اصناف تشدید شده و در صورت رویت واحدهایی که پروتکل‌های بهداشتی را رعایت نمی‌کنند، برخورد قانونی صورت می‌گیرد. لازم به ذکر است یکی از مکان‌هایی که امکان شیوع بیماری کرونا را در صورت عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی افزایش می‌دهند، فروشگاه‌ها هستند لذا، از مردم عزیز تقاضا داریم در صورت مشاهده عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی در هر یک از صنوف مراتب را از طریق سامانه ۱۹۰ به کارشناسان مرکز بهداشت اطلاع دهند.

هر علامت ریوی زنگ خطر کروناست

ممکن است ابتلا به بیماری شامل علائم غیر اختصاصی مانند خستگی، کاهش هوشیاری، کاهش تحرک، کاهش اشتها، دلهره و عدم وجود تب باشد. با توجه به اینکه این گروه ها بیشتر در معرض خطر ابتلا به حالت شدید بیماری هستند پیشگیری در این گروه ها از اهمیت ویژه ای برخوردار است و باید علائم را در این گروه ها جدی بگیرید. وی همچنین به بیماران زمینه ای توصیه کرد که پیگیر درمان خود بوده و با مصرف به موقع داروهای دیابت، فشار خون و ... موجب تقویت سیستم ایمنی بدن خود شوند و با رعایت فاصله گذاری و بهداشت فردی و اجتماعی به محض ابتلا و بروز علائم سریعاً به مراکز درمانی مراجعه کنند. وی تاکید کرد: در صورت داشتن علائم خفیف، بهترین راهکار، قرنطینه در منزل و دوری از سایر اعضای خانواده و استفاده از تغذیه مناسب، میوه و سبزیجات، مایعات و سوپ های گرم به منظور تقویت سیستم ایمنی است و در صورت ادامه دار شدن یا بدتر شدن علائم مانند تب شدید، تنگی نفس و سرفه های خشک در اسرع وقت به مراکز ۱۶ یا ۲۴ ساعته مراجعه کنید. با توجه به اینکه مرکز ۱۶ ساعته کروناویروس صبح ها از ساعت ۸ تا ۱۴ و عصرها از ساعت ۱۶ تا ۲۱ فعال هستند، به منظور جلوگیری از تجمع در مرکز، از مراجعه صرفاً در ساعات صبح خودداری و جهت ویزیت و نوبت گیری



انجام تست کرونا در ساعات عصر نیز می توانید مراجعه کنید. معاون درمان دانشکده علوم پزشکی ساوه با اشاره به بحرانی بودن وضعیت ابتلا به کرونا در این شهرستان گفت: کادر درمانی و بیمارستانی با تمام ظرفیت و توان خود به بیماران خدمات درمانی ارائه می دهند گرچه با کمبود پرستار و کادر درمانی نیز مواجه هستیم و چه بسا با تامین زیرساخت های بیمارستانی و حتی افزایش میزان تخت بستری، امکان افزایش پرستار و کادر درمانی وجود نداشته باشد چرا که بسیاری از پزشکان و کادر پرستاری بدلیل درگیری با بیماری کووید ۱۹ در قرنطینه بسر می برند و کادر درمانی موجود نیز خسته و فرسوده هستند. دکتر نظری در ادامه با انتقاد از هجوم مردم به مطب پزشکان متخصص عفونی گفت: تجمع مردم در مطب پزشکان عفونی تهدیدی مبنی بر شیوع کروناویروس است و چه بسا در اثر این تجمع و آلوده بودن محیط، بر شدت بیماری افزوده شود. وی تصریح کرد: از مبتلایان به کروناویروس تقاضا می شود که برای درمان خود صرفاً به مطب پزشکان متخصص عفونی مراجعه نکنند چراکه پزشکان متخصص داخلی نیز می توانند این بیماران را ویزیت و درمان کنند. اگر فردی مشکوک به کروناویروس است می تواند به مراکز درمانگاهی ۱۶ ساعته یا مطب پزشکان متخصصین داخلی مراجعه کنند و از تجمع و هجوم به مطب پزشکان عفونی پرهیز کند چراکه اینکار خود عامل انتقال بیماری است. وی همچنین به تفکیک بخش های کرونایی از غیرکرونایی در بیمارستان شهید مدرس ساوه اشاره کرد و افزود: بیماران غیرکرونایی هیچ نگرانی بابت مراجعه به بیمارستان نداشته باشند چرا که با تفکیک اورژانس و بخش های بستری کرونایی از غیرکرونایی هیچ نگرانی در مراجعه بیماران زمینه ای وجود ندارد.

جانشین معاون درمان دانشکده علوم پزشکی ساوه با بیان اینکه متخصصان داخلی نیز می توانند بیماران کرونایی را ویزیت و درمان کنند، گفت: تجمع مردم در مطب پزشکان عفونی تهدیدی مبنی بر شیوع بیشتر کروناویروس است و چه بسا در اثر این تجمع و آلوده بودن محیط، بر شدت بیماری افزوده شود.

دکتر رضا نظری، با انتقاد از مراجعه دیر هنگام مبتلایان به بیماری کروناویروس به مراکز درمانی اظهار کرد: متأسفانه برخی مبتلایان به بیماری کووید ۱۹ زمانی به بیمارستان و مراکز درمانی مراجعه می کنند که کار از کار گذشته و کاری از دست کادر درمان بر نمی آید. ای تاخیر در مراجعه درمان را با چالش مواجه کرده و نهایتاً منجر به افزایش آمار مرگومیر می شود. وی با بیان اینکه به دلیل مراجعه دیر هنگام مبتلایان به کروناویروس متأسفانه مدت زمان مراجعه به بیمارستان تا زمان فوت به کمتر از ۱۲ ساعت رسیده است، اظهار کرد: ترس از مراجعه به بیمارستان و بی تفاوتی به دلیل عادی انگاری این بیماری موجب شده آمار تلفات افزایش یابد. نظری گفت: به بیمارانی که مبتلا به

کروناویروس شدند توصیه می شود که اگر در مراجعه به بیمارستان ترس و نگرانی دارند به مراکز درمانگاهی و ۱۶ ساعته بهداشت شهرستان مراجعه کنند تا روند درمان آنان تسریع یافته و آمار تلفات جانی کاهش یابد. معاون درمان دانشکده علوم پزشکی ساوه با تاکید بر اینکه حدود ۴۰ درصد آمار تلفات جانی بیماران مبتلا به کروناویروس را افرادی تشکیل می دهند که دیر هنگام مراجعه کرده اند، گفت: به همه شهروندان توصیه می شود به محض بروز علائم مربوط به این بیماری سریعاً به بیمارستان یا مراکز درمانی مراجعه کنید و هر علامت ریوی را خطری برای ابتلا به کرونا تلقی کنند و یقین بدانند که اگر در روزهای نخست ابتلا به کرونا مراجعه کنند امکان درمان و بهبودی و بازگشت به شرایط قبل از بیماری به مراتب آسان تر خواهد بود. وی در ادامه با اشاره به اینکه ۹۰ درصد آمار مرگومیرهای شهرستان ساوه مربوط به کسانی است که بیماری زمینه ای داشته اند، گفت: افراد دارای بیماری زمینه ای نظیر فشار خون، دیابت، بیماری های قلبی و خاص و نیز سالمندان باید مراقبت بیشتری نسبت به سایر افراد داشته باشند و اکیداً توصیه می شود که به هیچ وجه تردد غیرضروری در بیرون از منزل نداشته و از رفت و آمد و معاشرت پرهیز کرده و حتماً فاصله گذاری اجتماعی را رعایت و در منازل خود قرنطینه و ایزوله شوند. نظری گفت: احتمال اینکه بسیاری از افراد جامعه که بیماری زمینه ای نداشته و جوان هم هستند ناقل یا آلوده به ویروس باشند وجود دارد، متأسفانه این افراد در اثر رفت و آمد با سالمندان و پدران و مادران خود آنها را به کروناویروس آلوده می کنند. اگر سالمندان خود را دوست داریم سعی کنیم در چنین شرایطی با آنها معاشرت نداشته و با رعایت فاصله گذاری اجتماعی از سرایت ویروس جلوگیری کنیم. وی گفت: در افراد مسن و بیماران دارای نقص سیستم ایمنی

مانور هشدار وضعیت کرونا ویروس در ساوه برگزار شد

با توجه به وضعیت نامناسب و قرمز شهرستان، تمهیدات لازم و اطلاع رسانی به مردم در خصوص رعایت بهداشت برای جلوگیری افزایش مبتلایان به ویروس کرونا در شهرستان ساوه اندیشیده شده است.

در پی افزایش تعداد مبتلایان به ویروس کرونا در شهرستان ساوه و شروع موج سوم این بیماری مانور هشدار علیه این بیماری در سطح شهر ساوه برگزار شد و در این مانور آمبولانس های مرکز اورژانس ساوه و هلال احمر با به صدا در آوردن آژیر هشدار در خیابان های شهر حرکت کرده و از طریق بلندگو با پخش پیام های هشدار از مردم خواستند با توجه به موج سوم کرونا تهدید این بیماری را جدی بگیرند.

هدف از مانور انجام شده، فرهنگ سازی به منظور جلوگیری از افزایش شمار مبتلایان به ویروس کرونا در شهرستان اعلام شده است.



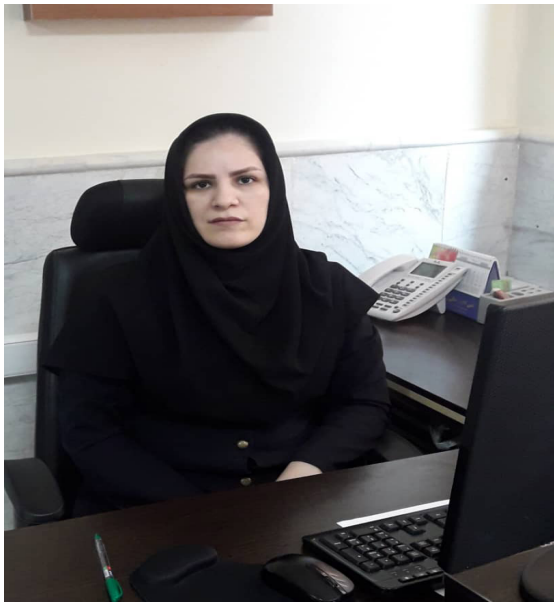
جلسه هم اندیشی با مدیران صنایع در خصوص دستورالعمل های پیشگیری از کوید-۱۹ در محیط کار و بررسی چالش های صنایع در این زمینه

جلسه هم اندیشی با مدیران صنایع در خصوص دستورالعمل های پیشگیری از کوید-۱۹ در محیط کار و بررسی چالش های صنایع در این زمینه در سالن جلسات دانشکده علوم پزشکی ساوه برگزار شد.

در این نشست که با حضور انجمن مدیران صنایع و مدیران کارخانجات پرجمعیت شهرستان برگزار گردید رویه ارجاع و بازگشت بکار افراد مشکوک و مبتلا به بیماری بررسی شده و ضمن جلب مشارکت کارفرمایان در برنامه پیشگیری و مقابله با کرونا، در مورد مشکلات موجود گفتگو شد.



در گفتگو با سپیده قره چلویی، کارشناس مسئول امور بیماری های دانشکده؛ افراد دیابتی و کووید ۱۹



افراد دیابتی، در مقابل بیماری کووید ۱۹ آسیب پذیرتر هستند. به طور کلی زمانی که مبتلایان به دیابت، دچار عفونت ویروسی می شوند، به دلیل تغییرات سطح قند خون در بدن و احتمالاً وجود عوارض دیابت، درمان سخت تر خواهد بود. ضمناً سیستم ایمنی بدن به خطر می افتد و بیماری سخت تر و دوره بهبودی طولانی تر می شود.

بنابراین برای مبتلایان به دیابت و افرادی که در تماس نزدیک با افراد مبتلا به دیابت هستند، رعایت توصیه های عمومی مانند: شستشوی دست ها، اجتناب از تماس دست ها با صورت و بینی، ضد عفونی کردن سطوح، عدم استفاده از غذا، لیوان و حوله و وسایل مشترک، پوشاندن دهان و بینی هنگام عطسه و سرفه با دستمال، اجتناب از تماس با افراد دارای علائم تنفسی بیماری مانند سرفه، اجتناب از سفرهای غیر ضروری، عدم استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی و حضور در محل های شلوغ و پرازدحام بسیار مهم است.

ارائه خدمات درمانی به بیماران غیر کرونایی در ساوه تفکیک شده است

هیچگونه تداخلی در مراجعه و پروسه درمان بیماران وجود ندارد. وی با تأکید بر اینکه برخی از بیماران غیر کرونایی بویژه بیماران قلبی و عروقی نسبت به مراجعه به بیمارستان جهت درمان نگران هستند، گفت: عدم مراجعه این بیماران به پزشک و مراکز درمانی احتمال دارد مخاطراتی را برای آنان به همراه داشته باشد. بیماران غیر کرونایی با اطمینان خاطر به بیمارستان مراجعه کنند و به هیچ وجه نگرانی نداشته باشند. دکتر رضایی تصریح کرد: به دلیل نگرانی مردم از ابتلا به کرونا، مراجعه بیماران غیر کرونایی به بیمارستان ها کاهش چشمگیری داشته است. توصیه متولیان حوزه سلامت به بیماران غیر کرونایی این است که نگران عارضه های ناشی از بیماری های قلبی و عروقی باشند و چه بسا عدم مراجعه به موقع به بیمارستان منجر به تشدید عارضه و نهایتاً سکت قلبی شود و جان خود را از دست بدهند. وی گفت: قبل از شیوع بیماری کرونا ویروس بخش CCU مراکز درمانی با حجم قابل توجه بیماران قلبی و عروقی مواجه بود، اما به دلیل نگرانی مردم در مراجعه به بیمارستان، این بخش هم اکنون با ظرفیت حداقلی و مراجعه انگشت شمار فعالیت دارد. رئیس مجتمع درمانی شهید شهید مدرس و ۱۷ شهریور شهرستان ساوه افزود: در ماه های گذشته مشاهده شده که بسیاری از بیماران قلبی و دیابتی، مبتلا به فشار خون بالا و بیماری های مزمن به دلیل ترس و نگرانی از ابتلا به کرونا به این مراکز مراجعه نکرده اند که این کار تشدید بیماری و فوت بعضی از این بیماران را به دنبال دارد. وی ادامه داد: مردم بدون نگرانی به این بیمارستان مراجعه کنند و اطمینان خاطر داشته باشند که پروتکل های بهداشتی که مهمترین اصل در پیشگیری از بیماری هاست به خوبی رعایت می شود تا خاطر آنان از مراجعه به این مراکز آسوده باشد.



ارائه خدمات درمانی به بیماران غیر کرونایی در ساوه تفکیک شده است. رئیس مجتمع درمانی شهید مدرس و ۱۷ شهریور شهرستان ساوه با اشاره به اینکه این مرکز درمانی پذیرای تمامی بیماران است، گفت: ارائه خدمات درمانی به بیماران غیر کرونایی در این بیمارستان تفکیک شده است.

دکتر حبیب الله رضایی، با تأکید بر اینکه تریاژ تشخیص تنفسی اورژانس از تریاژ عمومی سایر بیماران مجزا است، اظهار کرد: شهروندان ساوجی با خیال آسوده می توانند برای درمان سایر بیماری های خود به مجتمع درمانی شهید مدرس و ۱۷ شهریور مراجعه کنند، زیرا مسیر درمان بیماران اورژانسی و بیماران حوادث و غیرواگیردار نظیر بیماری های قلبی و عروقی کاملاً از مسیر درمان بیماران کرونایی جداست و سازوکاری فراهم شده است تا اورژانس کرونایی از اورژانس غیر کرونایی تفکیک شود. وی با تأکید بر اینکه بیماران کرونایی در شرایط ایزوله تحت درمان قرار می گیرند، افزود: با وجود حجم بالای مراجعین مبتلا به بیماری کرونا، اما با تلاش پزشکان، کادر پرستاری و کارکنان حوزه سلامت برای ارائه خدمات به سایر بیماران ادامه دارد و هیچ تداخلی در حوزه خدمت رسانی به بیماران غیر کرونایی وجود ندارد.

رضایی تصریح کرد: در حال حاضر طب اورژانس بیمارستان شهید مدرس نیز تفکیک شده است و مراجعه کنندگان می توانند با خاطری آسوده و با اطمینان از اینکه فضای در نظر گرفته شده عاری از هرگونه آلودگی ویروس کروناست، خدمات درمانی را دریافت کنند. اورژانس قدیم بیمارستان شهید مدرس به بیماران غیر کرونایی تخصیص یافته و ساختمان اورژانس جدید مخصوص بیماران کرونایی است و

کمیته دانشگاهی موربیدیتی مادران

با هدف کاهش عوارض بارداری و زایمان و ارتقا سطح سلامت مادران کمیته دانشگاهی موربیدیتی (مرگ و میر) مادران در سالن SDH دانشکده علوم پزشکی ساوه برگزار شد.

در این کمیته ضمن مرور دستورالعمل های موجود پرونده های موربیدیتی بیمارستان های تابعه بررسی شد.



جلسه مرور دستورالعمل های تریاژ و درمان مادران باردار در برابر کووید ۱۹ در سطوح سرپایی و بستری

با حضور تعدادی از متخصصین زنان و زایمان، جلسه مرور دستورالعمل های تریاژ و درمان مادران باردار در برابر کووید ۱۹ در سطوح سرپایی و بستری در سالن جلسات معاونت بهداشتی برگزار شد.

در این جلسه پروتکل های درمانی توسط دکتر بشیری ارائه و با نظر مشورتی سایرین، برنامه اجرایی جهت درمان مراجعین سرپایی و بستری تدوین شد.



انتقال مصدوم ۱۰ ماهه از ساوه به تهران توسط اورژانس هوایی تهران



سرپرست مرکز پیش بیمارستانی دانشکده علوم پزشکی ساوه از انتقال یک مصدوم از ساوه به تهران خبر داد.

وی گفت: یک کودک ۱۰ ماهه به علت سقوط از ارتفاع تقریباً ۲ متری دچار ضربه به سر شده بود که برای ادامه درمان از طریق آمبولانس هوایی قم از بیمارستان شهید چمران ساوه به بیمارستان امام خمینی اعزام شد.

صیدی افزود: این هماهنگی طبق پروتکل های اورژانس های هوایی توسط مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی دانشکده علوم پزشکی ساوه صورت گرفت و بالگرد اورژانس هوایی تهران بعد از هماهنگی های لازم در زمین چمن جمعیت هلال احمر ساوه که به عنوان پد استاندارد بیمارستان مدرس جانمایی شده است فرود آمد و مصدوم توسط تیم عملیاتی اورژانس ۱۱۵ ساوه از بیمارستان شهید چمران به محل پد پرواز انتقال و آنجا بعد از تحویل مصدوم به کارشناسان درمانی کادر پروازی به بیمارستان امام خمینی تهران منتقل شد.

پیام تبریک معاون آموزشی دانشکده علوم پزشکی ساوه به مناسبت آغاز سال تحصیلی جدید

به جهت رعایت اصول بهداشتی و صیانت از سلامت دانشجویان به شکل حضوری نخواهد بود، ولی طراوت ورود جمع جدید دانشجویان به محیط دانشگاه همواره نشاط انگیز و امیدبخش است.

امیدواریم با رعایت کامل و دقیق پروتکل های بهداشتی در شرایط ویژه کنونی، با عنایت خداوند متعال؛ همه ما بتوانیم با پذیرش مسئولیت بیش از پیش، محیطی آرام، با نشاط؛ و سرشار از سلامتی برای فعالیت های علمی و آموزشی دانشگاه فراهم آوریم. اینجانب آغاز سال تحصیلی و شروع درس و دانشگاه را به اساتید پرتلاش و دانشجویان خلاق و آینده ساز دانشکده علوم پزشکی ساوه و به ویژه دانشجویان جدید السورود، صمیمانه تبریک عرض

نموده و برای همگان از درگاه خداوند متعال دستیابی به مدارج عالی علمی، دینی و اخلاقی، توأم با موفقیت، بهروزی و سعادت را خواهانم.

معاون آموزشی دانشکده در پیامی، آغاز سال تحصیلی جدید و بازگشایی دانشگاهها را به دانشجویان تبریک گفت؛ متن این پیام به شرح زیر است: سال تحصیلی

۴۰۰-۱۳۹۹ به دلیل شیوع بیماری کرونا، متفاوت تر از سال های دیگر آغاز می شود. آنچه در ماه های اخیر، پس از شیوع این بیماری در دانشگاه ها و موسسات آموزشی ایران و اکثر کشورهای جهان شاهد آن بودیم؛ تغییر مسیر آموزش کلاسیک به آموزش الکترونیکی؛ و فائق آمدن بر شرایط بحرانی پیش آمده، و موفقیت اساتید، دانشجویان، کارشناسان و تمامی مدیران آموزشی در کوتاه ترین زمان ممکن در جهت ادامه بهینه امر آموزش دانشجویان بود.

دانشجویان عزیز در این دوره جدید با بهره گیری از دانش اساتید و دانشمندان، خویش را برای ایفای نقشی اثرگذار در آینده جامعه مهیا می سازند. هرچند شروع سال تحصیلی امسال برای دانشجویان عزیز جدید السورود



جلسه هماهنگی و برنامه ریزی در خصوص همکاری گروه های جهادی طلاب شهرستان ساوه به منظور کمک به کادر درمان به عنوان مراقبان بیماران مبتلا به کرونا با حضور حجت الاسلام جعفری مسئول طلاب در استان مرکزی، حجت الاسلام حسینی نماینده مقام معظم رهبری در سازمان هلال احمر و معاونان توسعه و درمان دانشکده علوم پزشکی ساوه برگزار شد.

به گزارش وب دا ساوه، این جلسه به منظور هماهنگی واحدها در جهت کمک به کادر درمان و بیماران بستری در بخش های کرونا که ورود همراه ممنوع است و همچنین بیمارانی که در منازل قرنطینه هستند و نیاز به کمک دارند، تشکیل و مقرر گردید ابتدا آموزش های لازم در این زمینه صورت و شروع به کار نمایند.

در ادامه جلسه گروه جهادی طلاب با دکتر مصری رئیس دانشکده علوم پزشکی ساوه دیدار و مشکلات و نیازمندی های لازم در این خصوص مطرح شد.

لازم به ذکر است فعالیت برخی از افراد این گروه در بیمارستان های شهید مدرس و چمران آغاز شده است.



بسته بندی و اهدای بسته های خشکبار، به بیماران کرونایی و کادر درمانی بیمارستان شهید مدرس توسط جهادگران سلامت



زنجیره انتقال کرونا را باید قطع کنیم/ در خانه بمانید اما بدون دورهمی

وی با بیان اینکه فرد کرونا مثبت حتی اگر بدون علامت باشد، اگر رعایت نکنند، می تواند بیماری را به دیگران منتقل کرده و باعث مرگ افراد دیگر شود ابراز داشت: بیماران چه با علامت و چه بدون علامت باید در خانه هم ایزوله شوند. یعنی در اتاق تنها با تهویه مناسب بماند و ماسک بزند و شستشوی دست ضدعفونی را انجام دهد و مراقب ایشان هم از ماسک استفاده کرده و مرتب شستشوی دست و ضدعفونی را انجام دهد.

وی با اشاره به محدودیتهای جدید ادامه داد با توجه به وضعیت جهانی در مورد واکسن کرونا نباید تا سه ماه آینده خوش بین باشیم بنابراین تنها برنامه ما برای مقابله با کرونا این است که مردم باید در خانه بمانند تا میزان ابتلا کاهش یافته و کادر درمان بتوانند به افراد بستری رسیدگی کنند و افرادی را که در نوبت بستری قرار دارند، بستری کنند. متأسفانه با ادامه این روند میزان مرگ و میر همچنان افزایشی خواهد بود. اگر می خواهیم بیماری را کنترل و

مرگ و میر آن را کاهش دهیم باید در خانه بمانیم. وی در پایان تصریح کرد: در حال حاضر بهترین راه مقابله با کرونا، پیشگیری و رعایت پروتکل های بهداشتی مانند شستن دست، فاصله گذاری فیزیکی، و استفاده از ماسک است



دکتر محمود کریمی مسئول کمیته اپیدمیولوژی و عضو هیئت علمی دانشکده علوم پزشکی ساوه با تاکید بر اهمیت و ضرورت قطع زنجیره انتقال ویروس کرونا، گفت: با ادامه روند فعلی، میزان مرگ و میر بیماری بطور فزاینده ای بالا می رود. اعمال محدودیت های جدید به شرط پرهیز از دورهمی های خانوادگی قطعاً میتواند باعث کاهش ابتلا و قطع سرایت بیماری شود.

وی افزود: با توجه به محدودیتهای جدیدی که از شنبه اول آذر ماه در کشور جهت پیشگیری و کنترل کرونا اعمال خواهد شد، تنها در صورت همکاری و کمک مردم زنجیره انتقال بیماری قطع می شود.

وی بر اهمیت این نکته اساسی تاکید کرد و گفت: اگر می خواهیم بیماری کنترل شود فردی که کرونا مثبت است، به هیچ وجه نباید از خانه خارج شود. متأسفانه برخی بیماران و افراد کرونا مثبت این مسائل را جدی نمیگیرند و باید این نکته که باید

همواره مورد نظر افراد باشد که فرد کرونا مثبت چه با علامت و چه بی علامت به راحتی می تواند بیماری را در جامعه منتشر کند و باعث بیماری و مرگ افراد دیگر شود.

دکتر کریمی در خصوص رعایت موارد بهداشتی توسط فرد کرونا مثبت خاطر نشان کرد: فرد بیمار به هیچ عنوان نباید از خانه خارج شود. در خانه هم باید در اتاقی تنها باشد، تهویه هوای اتاق بسیار مهم است، ماسک بزند و فردی هم که از او مراقبت می کند، حتماً باید ماسک بزند و دست هایش را مرتب بشوید.

یک فوق تخصص پاسخ داد:

کرونا با بیماران گوارشی چه می کند؟

بیماری کووید ۱۹ متاثر از ورود ویروس کرونا به بدن انسان، یک بیماری تنفسی به شمار می‌رود و بسیاری از مبتلایان به کروناویروس یا فاقد علامت هستند یا علائم خفیفی دارند، اما آنچه مسلم است این است که بیشتر افراد مبتلا به بیماری کووید ۱۹ علائمی مانند سرفه خشک و تب بالا را تجربه می‌کنند.

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که کرونا در برخی افراد فقط با علائم گوارشی ظاهر می‌شود، موضوعی که یک فوق تخصص گوارش هم آنرا تایید می کند.

دکتر «آمنه مهربان» پزشک فوق تخصص گوارش و کبد بالغین در ساوه، با اشاره به اینکه کرونا هر سیستمی از بدن را تحت تاثیر قرار می دهد، گفت: یکی از این درگیری‌ها در سیستم گوارشی انسان رخ می دهد.

وی با اشاره به اینکه چندین ماه از شیوع کووید ۱۹ می‌گذرد و هر روز شاهد تظاهرات جدیدی از این ویروس هستیم که با این رفتار مبهم می‌توان آن را ویروس هزارچهره نامید، اظهار کرد: تهوع، استفراغ، اسهال از خفیف تا شدید و بی اشتهایی که باعث کاهش وزن شدید بیماران می‌شود از مهمترین علائم گوارشی این بیماری است. مواردی از آسیب کبدی ناشی از خود ویروس یا درمان‌های این بیماری مشاهده شده که حتی منجر به نارسایی کبد خواهد شد. دکتر مهربان با تاکید بر اینکه تقریباً یک پنجم بیماران کووید ۱۹ با علائم گوارشی به پزشک مراجعه می کنند، بیان کرد: بیماران گوارشی مخصوصاً پیوند کبد و بیماران التهابی روده که تحت درمان با داروهای سرکوب کننده ایمنی هستند به شکل شدیدتری در خطر ابتلا به بیماری کووید ۱۹ قرار دارند. متأسفانه در این بیماران، مجبور به قطع یا کاهش درمان‌های سرکوب ایمنی می شویم که خود، باعث عود بیماری زمینه‌ای و حتی منجر به مرگ می‌شود.

وی در پاسخ به این پرسش که در صورت کرونایی شدن این افراد چه کارهایی باید انجام داد تا بدن آسیب کمتری ببیند و در مجموع از لحاظ تغذیه و تقویت سیستم ایمنی بدن چه اقداماتی باید صورت داد، گفت: در صورت ابتلا، بیمار حتماً باید شرایط قرنطینه را رعایت کند. استراحت و مصرف مایعات و سبزی و میوه به همه بیماران توصیه می‌شود. در صورت مبتلا بودن به بیماری زمینه‌ای و مصرف داروهای خاص، حتماً با پزشک خود در مورد نحوه مصرف داروها و تداخل احتمالی با درمان کرونا مشورت کنید.

این پزشک فوق تخصص گوارش با تاکید بر اینکه نمی‌دانیم کروناویروس تا چه زمانی مهمان ماست، اظهار کرد: شاید تا یک یا دو سال دیگر درگیر کروناویروس باشیم و فعلاً مجبوریم با کرونا زندگی کنیم. ماسک زدن، شستن دست‌ها و رعایت فاصله اجتماعی برای جلوگیری از شیوع و سرایت بیماری از الزامات است.

وی با تاکید بر اینکه این بیماری جزئی از زندگی ما شده است، گفت: تغییر شیوه زندگی شامل مصرف غذاهای سالم و تازه، میوه و سبزیجات، داشتن فعالیت بدنی، کاهش وزن در افراد دارای اضافه وزن و چاق توصیه می‌شود. البته باید گفت که کاهش وزن شدید باعث کمبود ویتامین‌ها و کاهش ایمنی می‌شود، پس در صورت افزایش وزن شدید، تحت نظر پزشک برنامه کاهش وزن را شروع کنید. وی گفت: موارد ابتلای مجدد به کرونا زیاد دیده شده است و متأسفانه در ابتلای مجدد، بیماری تظاهرات شدیدتری داشته است. بیماران گوارشی نیز از این امر مستثنی نیستند و باید با تقویت ایمنی و رعایت نکات بهداشتی که گفته شد از ابتلای مجدد پیشگیری شود.

دکتر مهربان بیان کرد: برای تقویت ایمنی نیاز به مصرف روتین مکمل‌ها نیست. استفاده از سبزیجات، میوه، لبنیات و گوشت به اندازه کافی برای تامین ویتامین‌ها ضروری و برای تقویت سیستم ایمنی بدن کافی است.

وی افزود: به علت کمبود ویتامین D در بیشتر افراد، مصرف ویتامین D به صورت روتین هر دو هفته دوز ۵۰ هزار واحدی توصیه می‌شود. بانوان باردار مجاز به مصرف این دوز از ویتامین D نیستند.

وی همچنین گفت: خبرهای خوبی از کشف و تولید واکسن کرونا رسیده است، اما زمان رسیدن واکسن به دست ما مشخص نیست و احتمالاً تا سال آینده باید منتظر باشیم و نکات ایمنی را رعایت کنیم.

یک فوق تخصص پاسخ داد:

کرونا چگونه به قلب حمله می کند/ آیا عوارض قلبی کرونا ماندگار است؟

دارد چون ممکن است این بیماری به علت تغییرات ژنتیکی به یک اپیدمی مزمن تبدیل شود. بنابراین با توجه به تغییر رفتارها و واکنش‌های این ویروس، مردم باید پروتکل‌های بهداشتی را کاملاً رعایت و از جمع‌های خانوادگی و مسافرت‌ها به شدت پرهیز کنند. با توجه به اینکه کرونا ویروس سیستم‌های تنفسی، قلبی و عروقی، گوارشی، چشایی بویایی را درگیر می‌کند و به تمام سیستم‌های بدن دست اندازی می‌کند و تاکنون هم واکسن و داروی خاصی برای آن پیدا نشده است، لذا لازم است فعلاً استفاده از ماسک و رعایت فاصله گذاری اجتماعی در اولویت همه افراد قرار گیرد.

دکتر کیا تاکید کرد: در بحران کرونا بیماران قلبی و عروقی باید بیشتر از سایرین موازین بهداشتی را رعایت کنند و فاصله‌گذاری اجتماعی و ماسک زدن برای آنها در اولویت باشد و در صورت امکان از منزل خارج نشوند. افرادی که با این بیماری سروکار دارند نیز بهتر است در صورت داشتن کوچکترین علامتی از بیماری کرونا از تماس با افراد دارای بیماری قلبی زمینه‌ای خودداری کنند چون شاید همین علائم ساده که برای دیگران مشکلی ایجاد نمی کند به قیمت جان بیماران قلبی و عروقی تمام شود.

وی در پاسخ به این پرسش که خطر عوارض کرونا برای چه کسانی بیشتر است، گفت: به طور کلی افراد بالای ۶۵ سال که قبلاً به درگیری عروق کرونر مبتلا بوده یا فشار خون بالا دارند یا افراد با سابقه سکته قلبی، افراد مبتلا به بیماری‌های مادرزادی قلبی بویژه کسانی که نقایص مادرزادی آنها با جراحی هنوز اصلاح نشده است، اگر به کووید ۱۹ آلوده شوند شاید در معرض خطر بیشتری باشند، لذا افراد ذکر شده باید اقدامات پیشگیرانه را بیشتر رعایت کنند و



وی در ادامه به آسیب‌های ایجاد شده در این بیماران که منجر به درگیری قلبی می‌شود اشاره کرد و گفت: تعداد قابل توجهی از بیماران کرونایی بستری شده دچار آسیب میوکارد می‌شوند که با بالا رفتن خطر مرگ در این افراد مرتبط است. آسیب میوکارد می‌تواند به دو صورت میوکاردیت یا نارسایی قلبی ایجاد شود که می‌توان با اکوکاردیوگرافی یا مارکرهای خونی آنرا اندازه گیری کرد. آسیب دیگری که کروناویروس به قلب وارد می‌کند، گرفتگی عروق کرونر به صورت MI یا سکته‌های قلبی حاد است.

وی بیان کرد: آسیب دیگر، آریتمی‌های قلبی یا اختلال در نظم طبیعی ضربان قلبی با مکانیسم حمله ویروس به سیستم هدایتی قلب است که فرد دچار افزایش یا کاهش ضربان قلبی می‌شود. از دیگر عارضه‌های این ویروس ایجاد ترومبوز یا لخته‌های خونی در اندام یا آمبولی ریه یا همچنین سکته‌های مغزی است.

این پزشک متخصص بیماری‌های قلبی و عروقی اظهار کرد: یکی از علائمی که این روزها بیماران در مراجعه به پزشکان یا مراکز درمانی اعلام می‌کنند، احساس درد در هنگام دراز کشیدن است و در واقع به احتمال قوی همان التهاب پرده قلبی یا پریکاردیت است که در اثر درگیری و حمله ویروس کرونا به قلب، پرده قلبی فرد ملتهب می‌شود و از جمله علائم شایع این بیماری است. وی ادامه داد: بنابراین غیر از سن بیمار(سالمدان)، چاقی و بیماری‌های زمینه‌ای نظیر دیابت، گرفتاری قلبی در ویروس کووید ۱۹ و عوارض قلبی به صورت فردی نقش مهمی در مرگ و میر این افراد دارد. طبق تحقیقاتی که در این بازه زمانی انجام شده است، تقریباً ۳۰ درصد بیماران کرونایی که دچار آسیب قلبی جدی شدند افرادی بودند که از قبل درگیری عروق کرونر قلبی داشتند و حدود ۶۰ درصد آنان مبتلا به فشار خون بودند. او تصریح کرد: اینها اثرات کوتاه مدت ویروس کرونای ناشناخته است. اثرات بلندمدت ابتلا به کرونا به اندازه کوتاه مدت اهمیت

فاصله‌گذاری اجتماعی را جدی بگیرند. وی نخستین علامت ظاهری و عارضه قلبی برای بیماران مبتلا به کووید ۱۹ را تنگی نفس و احساس درد در قفسه سینه دانست و گفت: افت پمپاژ قلبی نتیجه حمله کروناویروس به قلب است که منجر به تنگی نفس و احساس درد می‌شود و در چنین مواقعی نارسایی قلبی را می‌تواند از خود نشان دهد.

دکتر کیا به عارضه‌های قلبی بعد از بهبودی از کرونا و پاکسازی ویروس از بدن بیمار اشاره کرد و افزود: بیماران قلبی بهبود یافته از کرونا همواره در معرض تهدید لخته‌های خونی و عروقی هستند که اگر در اندام فرد باشد منجر به سیاه شدن آن عضو از بدن می‌شود یا در ریه به صورت آمبولی ریه، در عروق قلبی به صورت سکته قلبی و در عروق مغزی به صورت سکته مغزی تاخیری بروز می‌کند.

وی بیان کرد: به عنوان مثال بیمارانی هستند که پس از بهبودی از کرونا با گذشت یک ماه از ترخیص با سکته قلبی مجدداً به بیمارستان برگشتند که علت آن لخته شدن خون در عروق کرونر بوده است.

این پزشک متخصص قلب به بیماران کرونایی که ریسک فاکتورهای زمینه‌ای، ریوی و قلبی دارند توصیه کرد که پس از بهبودی و به طور مستمر و حداقل برای مدت یک ماه از داروهای رقیق کننده خون نظیر قرص آسپرین زیر نظر پزشک متخصص قلب استفاده کنند تا از لخته شدن احتمالی عروق پیشگیری شود.

وی تاکید کرد: به بیماران قلبی و عروقی که مبتلا به کرونا شدند توصیه می‌شود پس از ترخیص مرتباً تحت نظر پزشک متخصص قلب باشند چرا که هر لحظه احتمال تهدید برای سلامت آنان به دلیل بیماری زمینه‌ای که دارند وجود دارد.

سرپرست اداره منابع فیزیکی و طرح های عمرانی:

۱۰ پروژه عمرانی دانشکده علوم پزشکی ساوه در حال ساخت است

سید محمد مهدی ذگردی سرپرست اداره منابع فیزیکی و طرح های عمرانی دانشکده علوم پزشکی ساوه در خصوص پروژه های احداثی و در حال ساخت گفت: اعتبار مالی تعدادی از پروژه های عمرانی دانشکده از سوی خیرین سلامت شهرستان بوده و هزینه ساخت دیگر پروژه ها از محل اعتبار وزارت بهداشت تأمین شده است.

وی افزود: از ۱۰ پروژه عمرانی در حال ساخت، ۳ مورد آن شامل آی.سی.یو کرونا بیمارستان شهید مدرس، ساختمان مرکز تحقیقات سلامت اجتماعی و مهارت آموزی و آموزش حرفه ای (SDH) و آموزشگاه بهورزی ۱۰۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته و مراحل ساخت و بهره برداری آن به اتمام رسیده است.

ذگردی ساخت بیمارستان ۲۵۰ تخت خوابی را از پروژه های بزرگ در حال ساخت دانشکده عنوان کرد و ابراز داشت: انجام این پروژه از مرداد ماه سال جاری آغاز و خاک برداری آن به اتمام رسیده و در حال آماده سازی برای اجرای فونداسیون است.

سرپرست اداره منابع فیزیکی و طرح های عمرانی به سایر پروژه هایی دانشکده اشاره کرد و خاطر نشان ساخت: دانشکده پرستاری و مامایی توسط خیر بزرگ حاج براهیم عسگریان در گروه صنعتی کاوه در حال احداث است و از پیشرفت خوبی برخوردار بوده و در حال حاضر در ۳ بلوک در حال اجراست، همچنین آزمایشگاه غذا و دارو در خیابان ثلاث

که توسط خیر نیک اندیش مرحوم حاج حسین رحماندوست نیز اهدا شده، در حال پیگیری روند اجرایی است. وی در خصوص فعالیت های انجام شده و در حال پیگیری بیمارستان گفت: در بیمارستان شهید مدرس زیرسازی و آماده سازی ۲ عدد دستگاه اکسیژن ساز که توسط همکاران تجهیزات پزشکی خریداری شده است انجام و اورژانس تنفسی در حال فعالیت بیمارستان با ظرفیت ۲۰ تخت خواب که از بخش اداری به بخش درمانی تبدیل شده از دیگر برنامه های پیگیری شده این واحد بوده است و در حال حاضر در حال تعمیر آشپزخانه بیمارستان هستیم.

وی ادامه داد: افزایش ظرفیت تخت های بیمارستان امام رضا (ع) از ۳۲ به ۶۴ تخت خواب در حال طراحی توسط مشاور است و کارهای اولیه اجرایی پروژه در حال احداث ساختمان امحا پسماند بیمارستانی در حال پیگیریست. ذگردی در آخر از به پایان رسیدن کارهای اجرایی پایگاه ۱۱۵ زاویه که کار مشترک خیرین، شهرداری و دانشکده بوده است خبر داد و گفت: پروژه احداث ۱۴ پانسیون بیمارستان امام رضا (ع) پیشرفت خوبی داشته است و امسال با قوت بیشتری روند اجرایی خود را طی کرده است، همچنین قابل ذکر است که داروخانه ای در زرنديه توسط یکی از خیرین گرانقدر پیگیری و احداث شده است.



دوراستای رعایت حقوق شهروندی

شیوه های ارتباط

با دانشکده علوم پزشکی ساوه

www.savehums.ac.ir

[@webdasaveh](https://t.me/webdasaveh)

[@saveh_ums](https://www.instagram.com/saveh_ums)

info@savehums.ac.ir

086-42223488 fax
086-48501000 tell

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
درمانی ساوه

جمعه ها با کتاب

به مناسبت ۲۴ آبان ماه آغاز هفته کتاب و کتاب خوانی

[@webdasaveh](https://t.me/webdasaveh)

<http://www.savehums.ac.ir>

[@saveh_ums](https://www.instagram.com/saveh_ums)

جمعه ها با کتاب

هر جمعه معرفی یک کتاب
حتی به پیشنهاد شما
در کانال و وبسایت دانشکده علوم پزشکی ساوه

بیایید با هم کتاب بخوانیم!

#حال_خوش_خواندن

نویسداست

ماهنامه روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی ساوه

شماره سوم - آبان ماه ۱۳۹۹

صاحب امتیاز: دکتر مهدی مصری

مدیر مسئول: سید محمد عطارد

سر دبیر: مهنوش هاشمی

هیئت تحریریه و امور اداری: احمد احد

گرافیک و صفحه آرایی: نیلوفر بابایی

آدرس: ساوه خیابان جمهوری نرسیده به میدان مادر،

دانشکده علوم پزشکی ساوه

شماره تماس:

۰۸۶-۴۸۵۰۱۱۱۹